高校生までの私は42kgで洋服のサイズなど気にする事はなかった。ストレスで夜のドカ食いで太ってはダイエットの繰り返しで、少しずつリバウンド。積もりに積もって大変な事になってしまいました。旦那様は高校生の時の体重を信じてくれず、洋服のサイズとにらめっこの日々。

もう、リバウンドは繰り返したくない。

ブリアントは、私の弱い意志を優しく包みこみ強くしてくれました。

仕事で、どうしても食べ過ぎてしまい、せっかくスタッフさんと二人三脚で落とした体重、太ももサイズを戻してしまい、正直ブリアントに行くのが申し訳なくなってしまってためらう事もあったが、「そういう時こそ、来て下さい！」と明るく言って下さり、また頑張れる気持ちを取り戻し今まで頑張ってこれました。

体重や太ももサイズが少しずつ減り、自分

の事のように喜こんでくれる事、毎回脚の状態をちゃんとさわって教えてくれる事、わがままを優しく聞いてくれる事、本当に嬉しくて感謝の気持ちで一杯です。

藤沢店のスタッフさんと一緒に頑張ってこれた成果をブリアント大会で結果として出せたら幸せで嬉しいです。

Briant